Утверждаю
директор МБОУ «Новокамалинская СОШ № 2»
Попова /Н.Б. Попова/
личная подпись расшифровка подписи

Школа	МБОУ"Новокамалинская СОШ№2"	Отд./корп		Дата	09.01.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	5	Омлет натуральный	200	58,52	434	17	24	35
	гор.напиток	2	Кофейный наипток	200		142	3	4	25
	хлеб	гп	Хлеб ржано пшеничный	30		63	1	0	13
	фрукты								
		22	Булочка	85		276	6	7	43
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска				87,79				
	1 блюдо	38	Суп Харчо	300		182	3	4	35
	2 блюдо	62	Птица тушеная	100		355	16	20	0
	гарнир	62	Овощи тушеные	180		355	16	20	26
	напиток	25	Компот из сухофруктов	200		120	0	0	29
	хлеб бел.	гп	Хлеб	30		63	1	0	13
	хлеб черн.		Хлеб	30		63	1	0	13
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю
директор МБОУ «Новокамалинская СОШ № 2»
Попова /Н.Б. Попова/
личная подпись расшифровка подписи

Школа	МБОУ"Новокамалинская СОШ№2"	Отд./корп		Дата	10.01.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	95	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150\50	58,52	507	33	27	51
	гор.напиток	16	Чай с сахаром	200		102	0	0	25
	хлеб	гп	Хлеб ржано пшеничный	30		63	1	0	13
	фрукты	гп	Яблоко	100		47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	93	Овощи натуральные соленые	100	87,79	24	0	1	3
	1 блюдо	6	Суп картофельный гороховый	200		154	6	4	26
	2 блюдо	70	Тефтели из говядины	100		212	13	13	12
	гарнир	72	Капуста тушеная	150		162	4	8	16
	напиток	31	Чай с лимоном	200		104	0	0	25
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	30		63	1	0	13
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	30		63	1	0	13
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю.
директор МБОУ «Новокамалинская СОШ № 2»
Попова /Н.Б. Попова/
личная подпись расшифровка подписи

Школа МБОУ"Новокамалинская СОШ№2" Отд./корп Дата 11.01.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	27	Вареники с творогом с молочным соусом	155\45	58,52	347	20	9	46
	гор.напиток	16	Чай с сахаром	200		102	0	0	25
	хлеб	гп	Хлеб ржано пшеничный	30		63	1	0	13
	фрукты	гп	Яблоко	100		47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	93	Овощи натуральные соленые	100	87,79	24	0	1	3
	1 блюдо	55	Щи из свежей капусты	300		110	2	6	10
	2 блюдо	39	Гуляш из говядины	120		202	10	15	5
	гарнир	10	Пюре картофельное	150		172	4	6	26
	напиток	30	Кисель	200		108	0	0	26
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	30		63	1	0	13
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	30		63	1	0	13
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю
директор МБОУ «Новокамалинская СОШ № 2»
Попова /Н.Б. Попова/
личная подпись расшифровка подписи

Школа МБОУ"Новокамалинская СОШ№2" Отд./корп Дата 12.01.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	62	Кашавязкая кукурузная	250	58,52	367	11	12	53
		4	Яйцо отварное	40		63	5	5	0
	гор.напиток	16	Чай с сахаром	200		102	0	0	25
	хлеб	гп	Хлеб ржано пшеничный	30		63	1	0	13
	фрукты	гп	Яблоко	100		47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска				87,79				
	1 блюдо	67	Рассольник Ленинградский	300		145	3	6	23
	2 блюдо	43	Котлета из говядины	100		223	15	11	16
	гарнир	24	Макароны отварные	150		255	8	6	45
	напиток	25	Компот из сухофруктов	200		120	0	0	29
	хлеб бел.	гп	Хлеб	30		63	1	0	13
	хлеб черн.		Хлеб	30		63	1	0	13
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю.
директор МБОУ «Новокамалинская СОШ № 2»
Попова /Н.Б. Попова/
личная подпись расшифровка подписи

Школа МБОУ"Новокамалинская СОШ№2" Отд./корп Дата 15.01.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	59	Каша рисовая вязкая	200	58,52	272	6	9	42
		3	Сыр порциями	20		55	3	4	0
	гор.напиток	16	Чай с сахаром	200		102	0	0	25
	хлеб	гп	Хлеб ржано пшеничный	30		63	1	0	13
	фрукты								
		3	Масло порциями	12		90	0	10	0
		гп	Булочка российская	85		276	6	7	43
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	82	Салат из отварной свеклы	100	87,79	121	2	8	10
	1 блюдо	6	Суп картофельный гороховый	200		154	6	4	26
	2 блюдо	12	Печень говяжья по строгановски	110		176	12	13	1
	гарнир	24	Макароны отварные	210		255	8	6	45
	напиток	14	Сок фруктовый	200		100	0	0	23
	хлеб бел.	гп	Хлеб	30		63	1	0	13
	хлеб черн.		Хлеб	30		63	1	0	13
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю
директор МБОУ «Новокамалинская СОШ № 2»
Попова /Н.Б. Попова/
личная подпись расшифровка подписи

Школа МБОУ"Новокамалинская СОШ№2" Отд./корп Дата 16.01.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	44	Суп молочный вермешелевый	250	58,52	191	7	8	24
		3	Сыр порциями	20		55	3	4	0
	гор.напиток	2	Кофейный наипток	200		142	3	4	25
	хлеб	гп	Хлеб ржано пшеничный	30		63	1	0	13
	фрукты								
		3	Масло порциями	12		90	0	10	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	26	Винегрет овощной	100	87,79	102	1	7	8
	1 блюдо	61	Суп картофельный гороховый	300		188	3	4	27
	2 блюдо	43	Котлета из говядины	100		223	15	11	16
	гарнир	10	Картофельное пюре	180		172	4	6	26
	напиток	25	Компот из сухофруктов	200		120	0	0	29
	хлеб бел.	гп	Хлеб	30		63	1	0	13
	хлеб черн.		Хлеб	30		63	1	0	13
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю
директор МБОУ «Новокамалинская СОШ № 2»
Попова /Н.Б. Попова/
личная подпись расшифровка подписи

Школа МБОУ"Новокамалинская СОШ№2" Отд./корп Дата 17.01.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	95	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150\50	58,52	507	33	27	51
	гор.напиток	16	Чай с сахаром	200		102	0	0	25
	хлеб	гп	Хлеб ржано пшеничный	30		63	1	0	13
	фрукты	гп	Яблоко	200		94	1	1	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	93	Овощи натуральные соленые	100	87,79	24	0	1	3
	1 блюдо	28	Борщ из свежей капусты со сметаной	309		124	2	6	12
	2 блюдо	58	Плов с мясом птицы	220		297	21	20	34
	гарнир								
	напиток	31	Чай с сахаром	200		102	0	0	25
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	30		63	1	0	13
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	30		63	1	0	13
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю
директор МБОУ «Новокамалинская СОШ № 2»
Попова /Н.Б. Попова/
личная подпись расшифровка подписи

Школа МБОУ"Новокамалинская СОШ№2" Отд./корп Дата 18.01.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54	Каша пшенная молочная	200	58,52	290	9	10	42
		3	Масло сливочное порциями	12		90	0	10	0
	гор.напиток	16	Чай с сахаром	200		102	0	0	25
	хлеб	гп	Хлеб ржано пшеничный	30		63	1	0	13
	фрукты	гп	Яблоко	100		47	0	0	10
		4	Яйцо отварное	40		63	5	5	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	64	Салат Степной	100	87,79	105	1	7	8
	1 блюдо	89	Суп картофельный с клецками,мясом птицы	250\17		296	14	11	27
	2 блюдо	56	Рыба тушеная с овощами	150		169	19	4	2
	гарнир	10	Картофельное пюре	180		172	4	6	26
	напиток	31	Чай с лимоном	200		104	0	0	25
	хлеб бел.	гп	Хлеб	30		63	1	0	13
	хлеб черн.		Хлеб	30		63	1	0	13
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю
директор МБОУ «Новокамалинская СОШ № 2»
Попова /Н.Б. Попова/
личная подпись расшифровка подписи

Школа	МБОУ"Новокамалинская СОШ№2"	Отд./корп		Дата	19.01.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	44	Суп молочный вермешелевый	250	58,52	191	7	8	24
		3	Сыр порциями	20		55	3	4	0
	гор.напиток	2	Кофейный наипток	200		142	3	4	25
	хлеб	гп	Хлеб ржано пшеничный	30		63	1	0	13
	фрукты								
		3	Масло порциями	12		90	0	10	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	61	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200\30		182	8	7	16
	2 блюдо	637	Птица отварная	100		206	21	14	0
	гарнир	24	Макароны отварные	150		255	8	6	45
	напиток	25	Компот из сухофруктов	200		120	0	0	29
	хлеб бел.	гп	Хлеб	30		63	1	0	13
	хлеб черн.		Хлеб	30		63	1	0	13
		22	Булочка Российская	85		276	6	7	43
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю
директор МБОУ «Новокамалинская СОШ № 2»
Попова /Н.Б. Попова/
личная подпись расшифровка подписи

Школа МБОУ"Новокамалинская СОШ№2" Отд./корп Дата 22.01.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	87	Каша манная вязкая	200	58,52	340	10	11	51
		3	Сыр порциями	20		55	3	4	0
	гор.напиток	11	Какао с молоком	200		144	3	4	25
	хлеб	гп	Хлеб ржано пшеничный	30		63	1	0	13
	фрукты	гп	Яблоко	100		47	0	0	10
		гп	Печенье	20		121	2	2	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	99	Маринад овощной	100	87,79	119	1	10	7
	1 блюдо	75	Суп картофельный с рыбными консервами	200		156	7	4	18
	2 блюдо	12	Печень говяжья по строгановски	110		176	12	13	1
	гарнир	34	Рис отварной	150		297	4	8	35
	напиток	14	Сок фруктовый	200		100	0	0	23
	хлеб бел.	гп	Хлеб	30		63	1	0	13
	хлеб черн.		Хлеб	30		63	1	0	13
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю.
директор МБОУ «Новокамалинская СОШ № 2»
Попова /Н.Б. Попова/
личная подпись расшифровка подписи

Школа	МБОУ"Новокамалинская СОШ№2"	Отд./корп		Дата	23.01.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	5	Омлет натуральный	200	58,52	434	17	24	35
	гор.напиток	2	Кофейный наипток	200		142	3	4	25
	хлеб	гп	Хлеб ржано пшеничный	30		63	1	0	13
	фрукты								
		22	Булочка	85		276	6	7	43
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска				87,79				
	1 блюдо	38	Суп Харчо	300		182	3	4	35
	2 блюдо	62	Птица тушеная	100		355	16	20	0
	гарнир	62	Овощи тушеные	180		355	16	20	26
	напиток	25	Компот из сухофруктов	200		120	0	0	29
	хлеб бел.	гп	Хлеб	30		63	1	0	13
	хлеб черн.		Хлеб	30		63	1	0	13
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю.
директор МБОУ «Новокамалинская СОШ № 2»
Попова /Н.Б. Попова/
личная подпись расшифровка подписи

Школа	МБОУ"Новокамалинская СОШ№2"	Отд./корп		Дата	24.01.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	95	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150\50	58,52	507	33	27	51
	гор.напиток	16	Чай с сахаром	200		102	0	0	25
	хлеб	гп	Хлеб ржано пшеничный	30		63	1	0	13
	фрукты	гп	Яблоко	100		47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	93	Овощи натуральные соленые	100	87,79	24	0	1	3
	1 блюдо	6	Суп картофельный гороховый	200		154	6	4	26
	2 блюдо	70	Тефтели из говядины	100		212	13	13	12
	гарнир	72	Капуста тушеная	150		162	4	8	16
	напиток	31	Чай с лимоном	200		104	0	0	25
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	30		63	1	0	13
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	30		63	1	0	13
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю
директор МБОУ «Новокамалинская СОШ № 2»
Попова /Н.Б. Попова/
личная подпись расшифровка подписи

Школа МБОУ"Новокамалинская СОШ№2" Отд./корп Дата 25.01.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	27	Вареники с творогом с молочным соусом	155\45	58,52	347	20	9	46
	гор.напиток	16	Чай с сахаром	200		102	0	0	25
	хлеб	гп	Хлеб ржано пшеничный	30		63	1	0	13
	фрукты	гп	Яблоко	100		47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	93	Овощи натуральные соленые	100	87,79	24	0	1	3
	1 блюдо	55	Щи из свежей капусты	300		110	2	6	10
	2 блюдо	39	Гуляш из говядины	120		202	10	15	5
	гарнир	10	Пюре картофельное	150		172	4	6	26
	напиток	30	Кисель	200		108	0	0	26
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	30		63	1	0	13
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	30		63	1	0	13
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю
директор МБОУ «Новокамалинская СОШ № 2»
Попова /Н.Б. Попова/
личная подпись расшифровка подписи

Школа МБОУ"Новокамалинская СОШ№2" Отд./корп Дата 26.01.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	62	Кашавязкая кукурузная	250	58,52	367	11	12	53
		4	Яйцо отварное	40		63	5	5	0
	гор.напиток	16	Чай с сахаром	200		102	0	0	25
	хлеб	гп	Хлеб ржано пшеничный	30		63	1	0	13
	фрукты	гп	Яблоко	100		47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска				87,79				
	1 блюдо	67	Рассольник Ленинградский	300		145	3	6	23
	2 блюдо	43	Котлета из говядины	100		223	15	11	16
	гарнир	24	Макароны отварные	150		255	8	6	45
	напиток	25	Компот из сухофруктов	200		120	0	0	29
	хлеб бел.	гп	Хлеб	30		63	1	0	13
	хлеб черн.		Хлеб	30		63	1	0	13
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю
директор МБОУ «Новокамалинская СОШ № 2»
Попова /Н.Б. Попова/
личная подпись расшифровка подписи

Школа	МБОУ"Новокамалинская СОШ№2"	Отд./корп		Дата	29.01.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	59	Каша рисовая вязкая	200	58,52	272	6	9	42
		3	Сыр порциями	20		55	3	4	0
	гор.напиток	16	Чай с сахаром	200		102	0	0	25
	хлеб	гп	Хлеб ржано пшеничный	30		63	1	0	13
	фрукты								
		3	Масло порциями	12		90	0	10	0
		гп	Булочка российская	85		276	6	7	43
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	82	Салат из отварной свеклы	100	87,79	121	2	8	10
	1 блюдо	6	Суп картофельный гороховый	200		154	6	4	26
	2 блюдо	12	Печень говяжья по строгановски	110		176	12	13	1
	гарнир	24	Макароны отварные	210		255	8	6	45
	напиток	14	Сок фруктовый	200		100	0	0	23
	хлеб бел.	гп	Хлеб	30		63	1	0	13
	хлеб черн.		Хлеб	30		63	1	0	13
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю.
директор МБОУ «Новокамалинская СОШ № 2»
Попова /Н.Б. Попова/
личная подпись расшифровка подписи

Школа	МБОУ"Новокамалинская СОШ№2"	Отд./корп		Дата	30.01.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	44	Суп молочный вермешелевый	250	58,52	191	7	8	24
		3	Сыр порциями	20		55	3	4	0
	гор.напиток	2	Кофейный наипток	200		142	3	4	25
	хлеб	гп	Хлеб ржано пшеничный	30		63	1	0	13
	фрукты								
		3	Масло порциями	12		90	0	10	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	26	Винегрет овощной	100	87,79	102	1	7	8
	1 блюдо	61	Суп картофельный гороховый	300		188	3	4	27
	2 блюдо	43	Котлета из говядины	100		223	15	11	16
	гарнир	10	Картофельное пюре	180		172	4	6	26
	напиток	25	Компот из сухофруктов	200		120	0	0	29
	хлеб бел.	гп	Хлеб	30		63	1	0	13
	хлеб черн.		Хлеб	30		63	1	0	13
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю
директор МБОУ «Новокамалинская СОШ № 2»
Попова /Н.Б. Попова/
личная подпись расшифровка подписи

Школа	МБОУ"Новокамалинская СОШ№2"	Отд./корп		Дата	31.01.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	95	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150\50	58,52	507	33	27	51
	гор.напиток	16	Чай с сахаром	200		102	0	0	25
	хлеб	гп	Хлеб ржано пшеничный	30		63	1	0	13
	фрукты	гп	Яблоко	200		94	1	1	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	93	Овощи натуральные соленые	100	87,79	24	0	1	3
	1 блюдо	28	Борщ из свежей капусты со сметаной	309		124	2	6	12
	2 блюдо	58	Плов с мясом птицы	220		297	21	20	34
	гарнир								
	напиток	31	Чай с сахаром	200		102	0	0	25
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	30		63	1	0	13
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	30		63	1	0	13
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								