

Утверждаю:
 директор МБОУ «Новокамалинская СОШ № 2»
Попова /Н.Б. Попова/
 личная подпись /электронная подпись/

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	95	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150\50	58,52	507	33	27	51
	гор.напиток	16	Чай с сахаром	200		102	0	0	25
	хлеб	гп	Хлеб ржано пшеничный	30		63	1	0	13
	фрукты	гп	Банан	200		192	3	1	42
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	93	Овощи натуральные соленые	100	87,79	24	0	1	3
	1 блюдо	28	Борщ из свежей капусты со сметаной	309		124	2	6	12
	2 блюдо	58	Плов с мясом птицы	220		297	21	20	34
	гарнир								
	напиток	31	Чай с сахаром	200		102	0	0	25
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	30		63	1	0	13
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	30		63	1	0	13
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Школа

МБОУ "Новокамалинская СОШ№2"

Отд./корп

Дата

15.11.23


 Утверждаю
 директор МБОУ «Новокамалинская СОШ № 2»
Лопова /Н.Б. Попова/
личная подпись расшифровка подписи

Школа	МБОУ"Новокамалинская СОШ№2"				Отд./корп		Дата	29.11.23		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	5	Омлет натуральный	200	58,52	434	17	24	35	
	гор.напиток	2	Кофейный напиток	200		142	3	4	25	
	хлеб	гп	Хлеб ржано пшеничный	30		63	1	0	13	
	фрукты	22	Булочка	85		276	6	7	43	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска				87,79					
	1 блюдо	38	Суп Харчо	300		182	3	4	35	
	2 блюдо	62	Птица тушеная	100		355	16	20	0	
	гарнир	62	Овощи тушеные	180		355	16	20	26	
	напиток	25	Компот из сухофруктов	200		120	0	0	29	
	хлеб бел.	гп	Хлеб	30		63	1	0	13	
	хлеб черн.		Хлеб	30		63	1	0	13	
Полдник	булочное									
	напиток									
Ужин	гор.блюдо									
	гарнир									
	напиток									
	хлеб									
Ужин 2	кисломол.									
	булочное									
	напиток									
	фрукты									

