


 Утверждаю
 директор МБОУ «Новокамалинская СОШ № 2»
Попова /Н.Б. Попова/
 личная подпись расшифровка подписи

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	27	Вареники с творогом с молочным соусом	155\45	61,45	347	20	9	46
	гор.напиток	16	Чай с сахаром	200		102	0	0	25
	хлеб	гп	Хлеб ржано пшеничный	30		63	1	0	13
	фрукты	гп	Яблоко	100		47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	93	Овощи натуральные соленые	100	92,18	24	0	1	3
	1 блюдо	55	Щи из свежей капусты	300		110	2	6	10
	2 блюдо	39	Гуляш из говядины	120		202	10	15	5
	гарнир	10	Пюре картофельное	150		172	4	6	26
	напиток	30	Кисель	200		108	0	0	26
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	30		63	1	0	13
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	30		63	1	0	13
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Школа МБОУ"Новокамалинская СОШ№2" Отд./корп Дата 11.03.24

