Утверждаю
директор МБОУ «Новокамалинская СОШ № 2»
Попова /Н.Б. Попова/
личная подпись расшифровка подписи

Школа МБОУ"Новокамалинская СОШ№2" Отд./корп Дата 02.12.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	62	Каша вязкая кукурузная	220	40,67	367	11	12	53
		4	Яйцо отварное	60	13,00	63	5	5	0
	гор.напиток	16	Чай с сахаром	200	5,26	102	0	0	25
	хлеб	гп	Хлеб ржано пшеничный	30	2,52	51	1	0	13
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	67	Рассольник Ленинградский	250	25,39	145	3	6	23
	2 блюдо	43	Котлета из говядины	100	59,61	223	15	11	16
	гарнир	24	Макароны отварные	150	13,78	240	8	6	45
	напиток	25	Компот из сухофруктов	200	5,00	120	0	0	29
	хлеб бел.	гп	Хлеб	30	1,26	51	1	0	13
	хлеб черн.		Хлеб	30	1,26	51	1	0	13
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю
директор МБОУ «Новокамалинская СОШ № 2»
Попова /Н.Б. Попова/
личная подпись расшифровка подписи

Школа МБОУ"Новокамалинская СОШ№2" Отд./корп Дата 03.12.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	59	Каша рисовая вязкая	240	32,00	272	6	9	42
		3	Сыр порциями	20	13,20	52	3	4	0
	гор.напиток	16	Чай с сахаром	200	3,26	102	0	0	25
	хлеб	гп	Хлеб ржано пшеничный	30	1,26	51	1	0	13
	фрукты								
		3	Масло порциями	12	12,36	90	0	10	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	6	Суп картофельный гороховый	200	11,52	154	6	4	26
	2 блюдо	12	Печень говяжья по строгановски	110	40,95	176	12	13	1
	гарнир	24	Макароны отварные	180	13,78	255	8	6	45
	напиток	14	Сок фруктовый	200	14,40	100	0	0	23
	хлеб бел.	гп	Хлеб	30	1,26	51	1	0	13
	хлеб черн.		Хлеб	30	1,26	51	1	0	13
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю
директор МБОУ «Новокамалинская СОШ № 2»
Попова /Н.Б. Попова/
личная подпись расшифровка подписи

Школа МБОУ"Новокамалинская СОШ№2" Отд./корп Дата 04.12.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	44	Суп молочный вермешелевый	250	25,64	191	7	8	24
		3	Сыр порциями	20	13,20	52	3	4	0
	гор.напиток	2	Кофейный наипток	200	13,98	142	3	4	25
	хлеб	гп	Хлеб ржано пшеничный	30	1,26	61	1	0	13
	фрукты								
		3	Масло порциями	12	12,36	90	0	10	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	61	Суп картофельный с макаронными издел	250	35,45	171	3	4	27
	2 блюдо	43	Котлета из говядины	100	59,61	223	15	11	16
	гарнир	10	Картофельное пюре	180	19,84	172	4	6	26
	напиток	25	Компот из сухофруктов	200	5,00	120	0	0	29
	хлеб бел.	гп	Хлеб	30	1,26	61	1	0	13
	хлеб черн.		Хлеб	30	1,26	61	1	0	13
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю
директор МБОУ «Новокамалинская СОШ № 2»
Попова /Н.Б. Попова/
личная подпись расшифровка подписи

Школа МБОУ"Новокамалинская СОШ№2" Отд./корп Дата 05.12.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	95	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150\50	112,65	522	33	27	51
	гор.напиток	16	Чай с сахаром	200	3,26	102	0	0	25
	хлеб	гп	Хлеб ржано пшеничный	30	1,26	51	1	0	13
	фрукты	гп	Яблоко	100	16,50	84	1	1	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	93	Овощи натуральные соленые	100	9,83	19	0	1	3
	1 блюдо	28	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	27,34	124	2	6	12
	2 блюдо	58	Плов с мясом птицы	120	36,25	360	21	20	34
	гарнир								
	напиток	31	Чай с сахаром	200	3,26	102	0	0	25
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	30	1,26	51	1	0	13
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	30	1,26	51	1	0	13
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю
директор МБОУ «Новокамалинская СОШ № 2»
Попова /Н.Б. Попова/
личная подпись расшифровка подписи

Школа МБОУ"Новокамалинская СОШ№2" Отд./корп Дата 06.12.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54	Каша пшенная молочная	200	29,20	283	9	10	42
		3	Масло сливочное порциями	12	12,36	90	0	10	0
	гор.напиток	16	Чай с сахаром	200	3,26	102	0	0	25
	хлеб	гп	Хлеб ржано пшеничный	30	1,26	51	1	0	13
	фрукты								
		4	Яйцо отварное	60	9,60	61	5	5	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	89	Суп картофельный с клецками,мясом птицы	250	35,45	237	14	11	27
	2 блюдо	56	Рыба тушеная с овощами	120	41,72	108	19	4	2
	гарнир	10	Картофельное пюре	180	19,84	172	4	6	26
	напиток	31	Чай с лимоном	200	4,43	104	0	0	25
	хлеб бел.	гп	Хлеб	30	1,26	51	1	0	13
	хлеб черн.	гп	Хлеб	30	1,26	51	1	0	13
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю
директор МБОУ «Новокамалинская СОШ № 2»
Попова /Н.Б. Попова/
личная подпись расшифровка подписи

Школа МБОУ"Новокамалинская СОШ№2" Отд./корп Дата 09.12.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	44	Суп молочный вермешелевый	250	25,64	191	7	8	24
		3	Сыр порциями	20	13,20	44	3	4	0
	гор.напиток	2	Кофейный наипток	200	13,98	142	3	4	25
	хлеб	гп	Хлеб ржано пшеничный	30	1,26	51	1	0	13
	фрукты								
		3	Масло порциями	12	12,36	90	0	10	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	61	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200\30	37,47	144	8	7	16
	2 блюдо	637	Птица отварная	100	25,50	206	21	14	0
	гарнир	24	Макароны отварные	150	13,78	249	8	6	45
	напиток	25	Компот из сухофруктов	200	5,00	120	0	0	29
	хлеб бел.	гп	Хлеб	30	1,26	51	1	0	13
	хлеб черн.		Хлеб	30	1,26	51	1	0	13
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю
директор МБОУ «Новокамалинская СОШ № 2»
Попова /Н.Б. Попова/
личная подпись расшифровка подписи

Школа МБОУ"Новокамалинская СОШ№2" Отд./корп Дата 10.12.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	87	Каша манная вязкая	200	29,35	340	10	11	51
		3	Сыр порциями	20	13,20	43	3	4	0
	гор.напиток	11	Какао с молоком	200	14,58	144	3	4	25
	хлеб	гп	Хлеб ржано пшеничный	30	1,26	51	1	0	13
	фрукты	гп	Яблоко	100	16,50	36	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	75	Суп картофельный с рыбными консервами	200	31,81	123	7	4	18
	2 блюдо	12	Печень говяжья по строгановски	110	40,95	176	12	13	1
	гарнир	34	Рис отварной	150	17,56	220	4	8	35
	напиток	14	Сок фруктовый	200	14,40	100	0	0	23
	хлеб бел.	гп	Хлеб	30	1,26	51	1	0	13
	хлеб черн.		Хлеб	30	1,26	51	1	0	13
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю
директор МБОУ «Новокамалинская СОШ № 2»
Попова /Н.Б. Попова/
личная подпись расшифровка подписи

Школа МБОУ"Новокамалинская СОШ№2" Отд./корп Дата 11.12.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	5	Омлет натуральный	200	50,67	434	17	24	35
	гор.напиток	2	Кофейный наипток	200	13,98	142	3	4	25
	хлеб	гп	Хлеб ржано пшеничный	30	1,26	51	1	0	13
	фрукты	гп	Яблоко	100	16,50	36	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	38	Суп Харчо	200	22,67	172	3	4	35
	2 блюдо	62	Птица тушеная в соусе с овощами	100	25,00	206	21	14	0
	гарнир	62	овощи тушеные	150	6,26	230	9	15	21
	напиток	25	Компот из сухофруктов	200	5,00	120	0	0	29
	хлеб бел.	гп	Хлеб	30	1,26	51	1	0	13
	хлеб черн.		Хлеб	30	1,26	51	1	0	13
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю
директор МБОУ «Новокамалинская СОШ № 2»
Попова /Н.Б. Попова/
личная подпись расшифровка подписи

Школа МБОУ"Новокамалинская СОШ№2" Отд./корп Дата 12.12.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	95	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150\50	112,65	522	33	27	51
	гор.напиток	16	Чай с сахаром	200	3,26	102	0	0	25
	хлеб	гп	Хлеб ржано пшеничный	30	1,26	51	1	0	13
	фрукты	гп	Яблоко	100	16,50	36	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	6	Суп картофельный гороховый	200	11,51	154	6	4	26
	2 блюдо	70	Тефтели из говядины	100	53,66	212	13	13	12
	гарнир	72	Капуста тушеная	150	20,04	142	4	8	16
	напиток	31	Чай с лимоном	200	4,43	104	0	0	25
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	30	1,26	51	1	0	13
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	30	1,26	51	1	0	13
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю
директор МБОУ «Новокамалинская СОШ № 2»
Попова /Н.Б. Попова/
личная подпись расшифровка подписи

Школа МБОУ"Новокамалинская СОШ№2" Отд./корп Дата 13.12.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	27	Вареники с творогом с молочным соусом	150\45	44,17	347	20	9	46
	гор.напиток	16	Чай с сахаром	200	3,26	102	0	0	25
	хлеб	гп	Хлеб ржано пшеничный	30	1,26	61	1	0	13
	фрукты	гп	Яблоко	100	16,50	36	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	55	Щи из свежей капусты	250	24,64	110	2	6	10
	2 блюдо	39	Гуляш из говядины	120	43,00	202	10	15	5
	гарнир	10	Пюре картофельное	150	19,84	172	4	6	26
	напиток	30	Кисель	200	6,35	108	0	0	26
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	30	1,26	61	1	0	13
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	30	1,26	61	1	0	13
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

›

Утверждаю.
директор МБОУ «Новокамалинская СОШ № 2
Попова /Н.Б. Попова/
личная подпись расшифровка подписи

Школа МБОУ"Новокамалинская СОШ№2" Отд./корп Дата 16.12.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	62	Каша вязкая кукурузная	220	40,67	367	11	12	53
		4	Яйцо отварное	60	13,00	63	5	5	0
	гор.напиток	16	Чай с сахаром	200	5,26	102	0	0	25
	хлеб	гп	Хлеб ржано пшеничный	30	2,52	51	1	0	13
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	67	Рассольник Ленинградский	250	25,39	145	3	6	23
	2 блюдо	43	Котлета из говядины	100	59,61	223	15	11	16
	гарнир	24	Макароны отварные	150	13,78	240	8	6	45
	напиток	25	Компот из сухофруктов	200	5,00	120	0	0	29
	хлеб бел.	гп	Хлеб	30	1,26	51	1	0	13
	хлеб черн.		Хлеб	30	1,26	51	1	0	13
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю
директор МБОУ «Новокамалинская СОШ № 2»
Попова /Н.Б. Попова/
личная подпись расшифровка подписи

Школа МБОУ"Новокамалинская СОШ№2" Отд./корп Дата 17.12.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	59	Каша рисовая вязкая	240	32,00	272	6	9	42
		3	Сыр порциями	20	13,20	52	3	4	0
	гор.напиток	16	Чай с сахаром	200	3,26	102	0	0	25
	хлеб	гп	Хлеб ржано пшеничный	30	1,26	51	1	0	13
	фрукты								
		3	Масло порциями	12	12,36	90	0	10	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	6	Суп картофельный гороховый	200	11,52	154	6	4	26
	2 блюдо	12	Печень говяжья по строгановски	110	40,95	176	12	13	1
	гарнир	24	Макароны отварные	180	13,78	255	8	6	45
	напиток	14	Сок фруктовый	200	14,40	100	0	0	23
	хлеб бел.	гп	Хлеб	30	1,26	51	1	0	13
	хлеб черн.		Хлеб	30	1,26	51	1	0	13
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю.
директор МБОУ «Новокамалинская СОШ № 2»
Попова /Н.Б. Попова/
личная подпись расшифровка подписи

Школа МБОУ"Новокамалинская СОШ№2" Отд./корп Дата 18.12.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	44	Суп молочный вермешелевый	250	25,64	191	7	8	24
		3	Сыр порциями	20	13,20	52	3	4	0
	гор.напиток	2	Кофейный наипток	200	13,98	142	3	4	25
	хлеб	гп	Хлеб ржано пшеничный	30	1,26	61	1	0	13
	фрукты								
		3	Масло порциями	12	12,36	90	0	10	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	61	Суп картофельный с макаронными издел	250	35,45	171	3	4	27
	2 блюдо	43	Котлета из говядины	100	59,61	223	15	11	16
	гарнир	10	Картофельное пюре	180	19,84	172	4	6	26
	напиток	25	Компот из сухофруктов	200	5,00	120	0	0	29
	хлеб бел.	гп	Хлеб	30	1,26	61	1	0	13
	хлеб черн.		Хлеб	30	1,26	61	1	0	13
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю
директор МБОУ «Новокамалинская СОШ № 2»
Попова /Н.Б. Попова/
личная подпись расшифровка подписи

Школа МБОУ"Новокамалинская СОШ№2" Отд./корп Дата 19.12.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	95	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150\50	112,65	522	33	27	51
	гор.напиток	16	Чай с сахаром	200	3,26	102	0	0	25
	хлеб	гп	Хлеб ржано пшеничный	30	1,26	51	1	0	13
	фрукты	гп	Яблоко	100	16,50	84	1	1	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	93	Овощи натуральные соленые	100	9,83	19	0	1	3
	1 блюдо	28	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	27,34	124	2	6	12
	2 блюдо	58	Плов с мясом птицы	120	36,25	360	21	20	34
	гарнир								
	напиток	31	Чай с сахаром	200	3,26	102	0	0	25
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	30	1,26	51	1	0	13
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	30	1,26	51	1	0	13
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю
директор МБОУ «Новокамалинская СОШ № 2»
Попова /Н.Б. Попова/
личная подпись расшифровка подписи

Школа МБОУ"Новокамалинская СОШ№2" Отд./корп Дата 20.12.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54	Каша пшенная молочная	200	29,20	283	9	10	42
		3	Масло сливочное порциями	12	12,36	90	0	10	0
	гор.напиток	16	Чай с сахаром	200	3,26	102	0	0	25
	хлеб	гп	Хлеб ржано пшеничный	30	1,26	51	1	0	13
	фрукты								
		4	Яйцо отварное	60	9,60	61	5	5	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	89	Суп картофельный с клецками,мясом птицы	250	35,45	237	14	11	27
	2 блюдо	56	Рыба тушеная с овощами	120	41,72	108	19	4	2
	гарнир	10	Картофельное пюре	180	19,84	172	4	6	26
	напиток	31	Чай с лимоном	200	4,43	104	0	0	25
	хлеб бел.	гп	Хлеб	30	1,26	51	1	0	13
	хлеб черн.	гп	Хлеб	30	1,26	51	1	0	13
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю
директор МБОУ «Новокамалинская СОШ № 2»
Попова /Н.Б. Попова/
личная подпись расшифровка подписи

Школа МБОУ"Новокамалинская СОШ№2" Отд./корп Дата 23.12.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	44	Суп молочный вермешелевый	250	25,64	191	7	8	24
		3	Сыр порциями	20	13,20	44	3	4	0
	гор.напиток	2	Кофейный наипток	200	13,98	142	3	4	25
	хлеб	гп	Хлеб ржано пшеничный	30	1,26	51	1	0	13
	фрукты								
		3	Масло порциями	12	12,36	90	0	10	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	61	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200\30	37,47	144	8	7	16
	2 блюдо	637	Птица отварная	100	25,50	206	21	14	0
	гарнир	24	Макароны отварные	150	13,78	249	8	6	45
	напиток	25	Компот из сухофруктов	200	5,00	120	0	0	29
	хлеб бел.	гп	Хлеб	30	1,26	51	1	0	13
	хлеб черн.		Хлеб	30	1,26	51	1	0	13
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю
директор МБОУ «Новокамалинская СОШ № 2»
Попова /Н.Б. Попова/
личная подпись расшифровка подписи

Школа МБОУ"Новокамалинская СОШ№2" Отд./корп Дата 26.12.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	87	Каша манная вязкая	200	29,35	340	10	11	51
		3	Сыр порциями	20	13,20	43	3	4	0
	гор.напиток	11	Какао с молоком	200	14,58	144	3	4	25
	хлеб	гп	Хлеб ржано пшеничный	30	1,26	51	1	0	13
	фрукты	гп	Яблоко	100	16,50	36	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	75	Суп картофельный с рыбными консервами	200	31,81	123	7	4	18
	2 блюдо	12	Печень говяжья по строгановски	110	40,95	176	12	13	1
	гарнир	34	Рис отварной	180	17,56	220	4	8	35
	напиток	14	Сок фруктовый	200	14,40	100	0	0	23
	хлеб бел.	гп	Хлеб	30	1,26	51	1	0	13
	хлеб черн.		Хлеб	30	1,26	51	1	0	13
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю
директор МБОУ «Новокамалинская СОШ № 2»
Попова /Н.Б. Попова/
личная подпись расшифровка подписи

Школа МБОУ"Новокамалинская СОШ№2" Отд./корп Дата 25.12.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	5	Омлет натуральный	200	50,67	434	17	24	35
	гор.напиток	2	Кофейный наипток	200	13,98	142	3	4	25
	хлеб	гп	Хлеб ржано пшеничный	30	1,26	51	1	0	13
	фрукты	гп	Яблоко	100	16,50	36	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	38	Суп Харчо	200	22,67	172	3	4	35
	2 блюдо	62	Птица тушеная в соусе с овощами	100	25,00	206	21	14	0
	гарнир	62	овощи тушеные	150	6,26	230	9	15	21
	напиток	25	Компот из сухофруктов	200	5,00	120	0	0	29
	хлеб бел.	гп	Хлеб	30	1,26	51	1	0	13
	хлеб черн.		Хлеб	30	1,26	51	1	0	13
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю
директор МБОУ «Новокамалинская СОШ № 2»
Попова /Н.Б. Попова/
личная подпись расшифровка подписи

Школа МБОУ"Новокамалинская СОШ№2" Отд./корп Дата 26.12.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	95	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150\50	112,65	522	33	27	51
	гор.напиток	16	Чай с сахаром	200	3,26	102	0	0	25
	хлеб	гп	Хлеб ржано пшеничный	30	1,26	51	1	0	13
	фрукты	гп	Яблоко	100	16,50	36	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	6	Суп картофельный гороховый	200	11,51	154	6	4	26
	2 блюдо	70	Тефтели из говядины	100	53,66	212	13	13	12
	гарнир	72	Капуста тушеная	150	20,04	142	4	8	16
	напиток	31	Чай с лимоном	200	4,43	104	0	0	25
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	30	1,26	51	1	0	13
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	30	1,26	51	1	0	13
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю
директор МБОУ «Новокамалинская СОШ № 2»
Попова /Н.Б. Попова/
личная подпись расшифровка подписи

Школа МБОУ"Новокамалинская СОШ№2" Отд./корп Дата 27.12.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	27	Вареники с творогом с молочным соусом	150\45	44,17	347	20	9	46
	гор.напиток	16	Чай с сахаром	200	3,26	102	0	0	25
	хлеб	гп	Хлеб ржано пшеничный	30	1,26	61	1	0	13
	фрукты	гп	Яблоко	100	16,50	36	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	55	Щи из свежей капусты	250	24,64	110	2	6	10
	2 блюдо	39	Гуляш из говядины	120	43,00	202	10	15	5
	гарнир	10	Пюре картофельное	150	19,84	172	4	6	26
	напиток	30	Кисель	200	6,35	108	0	0	26
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	30	1,26	61	1	0	13
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	30	1,26	61	1	0	13
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю
директор МБОУ «Новокамалинская СОШ № 2»
Попова /Н.Б. Попова/
личная подпись расшифровка подписи

Школа МБОУ"Новокамалинская СОШ№2" Отд./корп Дата 28.12.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	62	Каша вязкая кукурузная	220	40,67	367	11	12	53
		4	Яйцо отварное	60	13,00	63	5	5	0
	гор.напиток	16	Чай с сахаром	200	5,26	102	0	0	25
	хлеб	гп	Хлеб ржано пшеничный	30	2,52	51	1	0	13
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	67	Рассольник Ленинградский	250	25,39	145	3	6	23
	2 блюдо	43	Котлета из говядины	100	59,61	223	15	11	16
	гарнир	24	Макароны отварные	150	13,78	240	8	6	45
	напиток	25	Компот из сухофруктов	200	5,00	120	0	0	29
	хлеб бел.	гп	Хлеб	30	1,26	51	1	0	13
	хлеб черн.		Хлеб	30	1,26	51	1	0	13
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								