Утверждаю
директор МБОУ «Новокамалинская СОШ № 2»
Попова /Н.Б. Попова/
личная подпись расшифровка подписи

Школа МБОУ"Новокамалинская СОШ№2" Отд./корп Дата 16.10.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	95	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150\50	112,65	522	33	27	51
	гор.напиток	16	Чай с сахаром	200	3,26	102	0	0	25
	хлеб	гп	Хлеб ржано пшеничный	30	1,26	51	1	0	13
	фрукты	гп	Яблоко	100	16,50	84	1	1	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	93	Овощи натуральные соленые	100	9,83	19	0	1	3
	1 блюдо	28	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	27,34	124	2	6	12
	2 блюдо	58	Плов с мясом птицы	120	36,25	360	21	20	34
	гарнир								
	напиток	31	Чай с сахаром	200	3,26	102	0	0	25
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	30	1,26	51	1	0	13
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	30	1,26	51	1	0	13
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								