Утверждаю
директор МБОУ «Новокамалинская СОШ № 2»
Попова /Н.Б. Попова/
личная подпись расшифровка подписи

Школа МБОУ"Новокамалинская СОШ№2" Отд./корп Дата 04.10.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	95	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150\50	58,52	507	33	27	51
	гор.напиток	16	Чай с сахаром	200		102	0	0	25
	хлеб	гп	Хлеб ржано пшеничный	30		121	4	1	27
	фрукты	гп	Яблоко	100		47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	93	Овощи натуральные соленые	100	87,79	24	0	1	3
	1 блюдо	6	Суп картофельный гороховый	200		154	6	4	26
	2 блюдо	70	Тефтели из говядины	100		212	13	13	12
	гарнир	72	Капуста тушеная	150		162	4	8	16
	напиток	31	Чай с лимоном	200		104	0	0	25
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	30		121	4	1	27
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	30		121	4	1	27
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								